

Individuelle Einzelberatung für Gründerinnen

Individuell, kompetent und vertraulich.

Unsere Beratung setzt an Ihren persönlichen Fragestellungen an und unterstützt Sie in den Bereichen, die für Sie relevant sind. Wir informieren und geben Feedback in allen Phasen des Gründungsprozesses, von der ersten Idee bis zur Umsetzung oder Erweiterung Ihres Geschäftsvorhabens.

Häufige Themen sind

- Fragen zu Gründungsformalitäten
- Rechtsform und Steuern
- Preise und Geschäftsmodell
- Marketing und Vertrieb
- Nachhaltiges Wirtschaften
- Businessplan

Neben betriebswirtschaftlichen Überlegungen orientiert sich unsere Beratung an Ihren Kompetenzen und Ihrer individuellen Lebenssituation, speziell auch an der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Fachkundige Stellungnahme

Wenn Sie einen Kredit oder Zuschuss (z.B. Gründungszuschuss oder Einstiegsgeld) beantragen möchten, beraten wir Sie bei der Erstellung des Businessplans und erteilen bei entsprechender Beurteilung die dafür notwendige Tragfähigkeitsbescheinigung. Kosten für die fachkundige Stellungnahme: 80 Euro.

Termine nach Vereinbarung

in Lüneburg, Uelzen, Buchholz, Winsen, Dannenberg oder online.

Ihr Kontakt zu Exista

im Netz www.exista.info
per Mail exista@feffa.de
telefonisch 0581 3891659
oder 04131 769301



Exista vor Ort

Uelzen, Alewinstraße 1
Lüneburg, Ilmenaustraße 12
Dannenberg, Am Markt 14
Winsen/Luhe, Marktstraße 21/23
Buchholz, Kirchenstraße 3



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen



Exista ist ein Projekt von feffa e.V.

Angebote und Seminare

Von Frauen für Frauen.

2. Halbjahr
2022



Beratung für Existenzgründerinnen

www.exista.info



Sie planen eine Selbstständigkeit? Exista unterstützt und berät Sie in allen Phasen Ihres Gründungsvorhabens.

Von der ersten Idee bis zur Umsetzung – und darüber hinaus.

Der Weg in die Selbstständigkeit erfordert nicht nur eine gute Idee, sondern auch eine detaillierte Planung und fachliches Know-How. Exista unterstützt Sie dabei, Ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Wir beraten Sie individuell, um auf Ihre konkrete Situation einzugehen und veranstalten Fachseminare zu unternehmensrelevanten Themen.

Ebenso erteilen wir fachkundige Stellungnahmen für Businesspläne, wie sie für den Erhalt von Krediten oder Zuschüssen notwendig sind.

Unser Angebot auf einen Blick

- Individuelle Einzelberatung
- Seminare und Veranstaltungen
- Netzwerktreffen
- Fachkundige Stellungnahme zum Businessplan

Seminare 2. Halbjahr 2022

Gründungswissen kompakt – Basiswissen für die Selbstständigkeit

Wir informieren Sie über die wesentlichen Grundlagen, die Sie bei der Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen und Formalitäten, finanziellen Rahmenbedingungen bis hin zum Businessplan. Hier erfahren Sie alles auf einen Blick. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Online | 31.08. | 12.10. | jeweils 18–20 Uhr | kostenfrei
Uelzen | 27.09. | 22.11. | jeweils 9.30–11.30 Uhr | kostenfrei
Lüneburg | 30.09. | 25.11. | jeweils 9.30–11.30 Uhr | kostenfrei
Buchholz | 28.09. | 16.11. | jeweils 9.30–11.30 Uhr | kostenfrei

Existenzgründung im Nebenerwerb

Berufliche Selbstständigkeit in Teilzeit? Wir zeigen Ihnen wie das geht und informieren Sie über relevante Fragestellungen wie gesetzliche Bestimmungen, soziale Absicherung und finanzielle Rahmenbedingungen einschließlich Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Online | 13.09. | 02.11. | 06.12. | jeweils 18–20 Uhr | kostenfrei

Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist ebenso die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Online | 21.09. | 10.11. | jeweils 9–12 Uhr | kostenfrei

Einstieg in Instagram – für mehr Sichtbarkeit im Netz

Ein Instagram Account kann hilfreich sein, um mehr digitale Reichweite zu erzeugen. Denn Bilder und Videos eignen sich besonders gut, um mit anderen in Kontakt zu treten und von der eigenen Geschäftstätigkeit zu begeistern. In der Veranstaltung erfahren Sie, welche Möglichkeiten sich für Ihren Account bieten und was notwendig ist, um möglichst viele Follower zu generieren. Ebenso lernen Sie Aspekte der Sicherheit kennen und wie Sie mit kritischen Reaktionen umgehen können. Erste Erfahrungen mit Instagram sind für die Teilnahme hilfreich aber nicht notwendig.

Online | 07.09. | 18–20.30 Uhr | 35 EUR

Referentin: Alexandra Miemczyck, Medienwissenschaftlerin

Nachhaltiges Unternehmertum durch Kooperation und Gemeinschaft

Online-Vortragsreihe in 3 Teilen

In der Vortragsreihe werden die Grundprinzipien der Solidarischen Landwirtschaft auf andere Branchen übertragen. Werte wie Kooperation, Vertrauen und Solidarität rücken dabei in den Mittelpunkt. Die Vorträge können auch einzeln besucht werden.

Teil 1: Grundprinzipien des innovativen und solidarischen Unternehmertums. Wie sieht eine Wirtschaftsform aus, die auf Gemeinschaft, Kooperation und Selbstfürsorge beruht?

Online | 15.09. | 18–19 Uhr | kostenfrei

Teil 2: Die Gemeinschaft als Basis. Wie können zu Kunden echte Beziehungen aufgebaut und Verantwortung geteilt werden – und welche Rolle spielen dabei die eigenen Bedürfnisse?

Online | 21.09. | 18–19 Uhr | kostenfrei

Teil 3: Solidarische Finanzierungsformen in der Anwendung. Wie sieht eine bedürfnisorientierte Finanzierung aus – und wie können Menschen mit unterschiedlichen finanziellen Mitteln am gleichen Angebot teilhaben?

Online | 27.09. | 18–19 Uhr | kostenfrei

Referentin: Sarah Wittenberg,
Coach für gemeinschaftsbasierte Gründungen

Gründerinnen-Frühstück

Online Netzwerkveranstaltung

Zusammen geht es besser als allein. Das Gründerinnen-Frühstück bietet Gelegenheit, sich mit anderen zu vernetzen, gemeinsam kreativ zu sein, das Wissen der Gruppe zu nutzen und Kraft für das eigene Business zu tanken. In moderierter Runde werden Ideen und Anliegen ausgetauscht – und wer mag, hat ein leckeres Frühstück dabei.

Online | 06.09. | 04.10. | 01.11. | 06.12. | jew. 8.30–10 Uhr | kostenfrei
Moderation: Exista

Einstieg jederzeit möglich, die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt



Aktuelle Infos unter www.exista.info.
Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie über
Änderungen informieren können.