

## Individuelle Einzelberatung für Gründerinnen

Individuell, kompetent und vertraulich.

Unsere Beratung setzt an Ihren persönlichen Fragestellungen an und unterstützt Sie in den Bereichen, die für Sie relevant sind. Wir informieren und geben Feedback in allen Phasen des Gründungsprozesses, von der ersten Idee bis zur Umsetzung oder Erweiterung Ihres Geschäftsvorhabens.

Häufige Themen sind

- Fragen zu Gründungsformalitäten
- Rechtsform und Steuern
- Preise und Geschäftsmodell
- Marketing und Vertrieb
- Businessplan

Neben betriebswirtschaftlichen Überlegungen orientiert sich unsere Beratung an Ihren Kompetenzen und Ihrer individuellen Lebenssituation, speziell auch an der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

## Fachkundige Stellungnahme

Wenn Sie einen Kredit oder Zuschuss (z.B. Gründungszuschuss oder Einstiegsgeld) beantragen möchten, beraten wir Sie bei der Erstellung Ihres Businessplans und erteilen die dafür notwendige Tragfähigkeitsbescheinigung.

Kosten für die fachkundige Stellungnahme: 80 Euro.

## Termine nach Vereinbarung

in Lüneburg, Uelzen, Dannenberg, Buchholz, Winsen.

### Ihr Kontakt zu Exista

im Netz [www.exista.info](http://www.exista.info)  
per Mail [exista@feffa.de](mailto:exista@feffa.de)  
telefonisch 0581 3891659  
oder 04131 769301



### Exista vor Ort

Uelzen, Alewinstraße 1  
Lüneburg, Ilmenaustraße 12  
Dannenberg, Am Markt 14  
Winsen/Luhe, Marktstraße 21/23  
Buchholz, Kirchenstraße 3



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen



Exista ist ein Projekt von feffa e.V.

# Angebote und Seminare

Von Frauen für Frauen.

1. Halbjahr  
2022



Beratung für Existenzgründerinnen

[www.exista.info](http://www.exista.info)



## Sie planen eine Selbstständigkeit? Exista unterstützt und berät Sie in allen Phasen Ihres Gründungsvorhabens.

### Von der ersten Idee bis zur Umsetzung – und darüber hinaus.

Der Weg in die Selbstständigkeit erfordert nicht nur eine gute Idee, sondern auch eine detaillierte Planung und fachliches Know-How. Exista unterstützt Sie dabei, Ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Wir beraten Sie individuell, um auf Ihre konkrete Situation einzugehen und veranstalten Fachseminare zu unternehmensrelevanten Themen.

Ebenso erteilen wir fachkundige Stellungnahmen für Businesspläne, wie sie für den Erhalt von Krediten oder Zuschüssen notwendig sind.

### Unser Angebot auf einen Blick

- Individuelle Einzelberatung
- Seminare/Workshops
- Fachkundige Stellungnahme zum Businessplan

## Seminare 1. Halbjahr 2022

*Exista ist vor Ort in Lüneburg, Buchholz, Winsen, Uelzen und Dannenberg vertreten.*

*Unsere Veranstaltungen werden überwiegend online mit Zoom durchgeführt.*

*Die Veranstaltungen sind interaktiv und finden in kleinen Gruppen statt.*

*Zoom ist auf allen Endgeräten nutzbar, auf Wunsch geben wir Ihnen vorab gerne eine technische Einweisung.*

### Gründungswissen kompakt – Basiswissen für die Selbstständigkeit

Wir informieren Sie über die wesentlichen Grundlagen, die Sie bei der Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen und Formalitäten, finanziellen Rahmenbedingungen bis hin zum Businessplan. Hier erfahren Sie alles auf einen Blick. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Online | 20.01. | 25.02. | 21.03. | 27.06. | jew. 9.30–11.30 Uhr | kostenfrei

Online | 16.02. | 10.05. | jew. 18–20 Uhr | kostenfrei

### Existenzgründung im Nebenerwerb

Berufliche Selbstständigkeit in Teilzeit? Wir zeigen Ihnen wie das geht und informieren Sie über relevante Fragestellungen wie gesetzliche Bestimmungen, soziale Absicherung und finanzielle Rahmenbedingungen einschließlich Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Online | 08.02. | 09.03. | 28.04. | 15.06. | jew. 18–20 Uhr | kostenfrei

### Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist ebenso die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Online | 02.02. | 29.03. | 18.05. | jew. 9–12 Uhr | kostenfrei

### Der geschäftliche Rahmen: Buchführung & Steuerrecht

Sie erhalten einen Einblick in steuerliche und betriebswirtschaftliche Grundlagen. Anhand von praktischen Beispielen werden die Erstellung von Rechnungen, die Belegbearbeitung und die Einnahmenüberschussrechnung dargestellt. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Lüneburg, Bahnhofstraße 18 | 16.+17.03. | jew. 9.30–16.15 Uhr | 110 Euro

Referentin: Sonya Eimann, Bilanzbuchhalterin

### Online-Marketing – als Selbstständige mehr Kunden gewinnen

In diesem Workshop bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten des Online-Marketings. Sie lernen kennen, was sich hinter Facebook, Twitter, Instagram, einem Blog oder einem Youtube-Channel verbirgt und wie Sie damit Ihre Geschäftstätigkeit voranbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Online | 25.01. | 19–21.30 Uhr | 35 Euro

Referentin: Bettina Jäckle, Coach

### Tolle Designs für Social Media – Praxisworkshop

Schöne Fotos allein reichen oftmals nicht mehr aus – wer in den sozialen Medien beachtet werden möchte, braucht ansprechende Designs. Die Veranstaltung gibt eine Einführung in die kostenfreie Software „Canva“. Mit Canva lassen sich Designs für Beiträge und Posts von eigenen Bildern oder Vorlagen im Handumdrehen selber gestalten. Bitte bringen Sie ein Laptop bzw. Tablet mit, da praktisch gearbeitet wird.

Online | 01.03. | 19–21 Uhr | 20 Euro

Referentin: Bettina Jäckle, Coach

### Erfolgreich bloggen

Im dem Online-Workshop für Einsteigerinnen lernen Sie, einen Blog thematisch und visuell zu gestalten. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Themenfindung, Suchmaschinenoptimierung und eine Übersicht über Blogsoftware.

Online | 04.05. | 17–20.30 Uhr | 35 Euro

Referentin: Kerstin Paar, Bloggerin



**Aktuelle Infos unter [www.exista.info](http://www.exista.info).**  
Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie über  
Änderungen informieren können.