

Individuelle Einzelberatung für Gründerinnen

Individuell, kompetent und vertraulich.

Unsere Beratung setzt an Ihren persönlichen Fragestellungen an und unterstützt Sie in den Bereichen, die für Sie relevant sind. Wir informieren und geben Feedback in allen Phasen des Gründungsprozesses, von der ersten Idee bis zur Umsetzung oder Erweiterung des Geschäftsvorhabens.

Häufige Themen sind

- Fragen zu Gründungsformalitäten
- Rechtsform und Steuern
- Preise und Geschäftsmodell
- Marketing und Vertrieb
- Nachhaltiges Wirtschaften
- Businessplan

Neben betriebswirtschaftlichen Überlegungen orientiert sich unsere Beratung an Ihren Kompetenzen und Ihrer individuellen Lebenssituation, speziell auch an der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Fachkundige Stellungnahme

Wenn Sie einen Kredit oder Zuschuss (z.B. Gründungszuschuss oder Einstiegsgeld) beantragen möchten, beraten wir Sie bei der Erstellung des Businessplans und erteilen bei entsprechender Beurteilung die dafür notwendige Tragfähigkeitsbescheinigung. Kosten für die fachkundige Stellungnahme: 80 Euro.

Termine nach Vereinbarung

in Lüneburg, Uelzen, Buchholz, Winsen oder online.



Ihr Kontakt zu Exista

im Netz www.exista.info
per Mail exista@feffa.de
telefonisch 04131 769301



Exista vor Ort

Uelzen, Alewinstraße 1
Lüneburg, Stadtkoppel 20
Winsen/Luhe, Marktstraße 21/23
Buchholz, Kirchenstraße 3



Angebote und Seminare

Von Frauen für Frauen.

1. Halbjahr
2024



Beratung für Existenzgründerinnen

www.exista.info



Sie planen eine berufliche Selbstständigkeit? Exista unterstützt und berät Sie in allen Phasen Ihres Gründungsvorhabens.

Von der ersten Idee bis zur Umsetzung – und darüber hinaus.

Der Weg in die Selbstständigkeit erfordert nicht nur eine gute Idee, sondern auch eine detaillierte Planung und fachliches Know-How. Exista unterstützt Sie dabei, Ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Wir beraten Sie individuell, um auf Ihre konkrete Situation einzugehen und bieten Ihnen Fachseminare zu unternehmensrelevanten Themen.

Ebenso erteilen wir fachkundige Stellungnahmen für Businesspläne, wie sie für den Erhalt von Krediten oder Zuschüssen notwendig sind.

Unser Angebot auf einen Blick

- Individuelle Einzelberatung
- Seminare und Veranstaltungen
- Netzwerktreffen
- Fachkundige Stellungnahme zum Businessplan

Seminare 1. Halbjahr 2024

Gründungswissen kompakt -

Basiswissen für die Selbstständigkeit

Wir informieren Sie über die wesentlichen Grundlagen, die Sie bei der Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen und Formalitäten, finanziellen Rahmenbedingungen bis hin zum Businessplan. Hier erfahren Sie alles auf einen Blick. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Online | 20.02. | 11.04. | jeweils 9.30 – 11.30 Uhr | kostenfrei

Online | 09.01. | 14.03. | 20.06. | jeweils 18 – 20 Uhr | kostenfrei

Lüneburg | 03.06. | 9.30 – 11.30 Uhr | kostenfrei

Uelzen | 27.05. | 9.30 – 11.30 Uhr | kostenfrei

Buchholz | 28.05. | 9.30 – 11.30 Uhr | kostenfrei

Existenzgründung im Nebenerwerb

Berufliche Selbstständigkeit in Teilzeit? Wir zeigen Ihnen wie das geht und informieren Sie über relevante Fragestellungen, wie gesetzliche Bestimmungen, soziale Absicherung und finanzielle Rahmenbedingungen einschließlich Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Online | 30.01. | 07.03. | 25.04. | 06.06. | jew. 18 – 20 Uhr | kostenfrei

Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist ebenso die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Online | 18.01. | 12.03. | 14.05. | jeweils 9 – 12 Uhr | kostenfrei

Erfolgreich gründen im eigenen Biorhythmus

Sind Sie sicher, dass Ihr anspruchsvoller Alltag als Existenzgründerin zu Ihrem Biorhythmus passt? Neben der Arbeitsbelastung sind finanzielle Unsicherheit, Erfolgsdruck und die Erwartung, alles unter einen Hut zu bekommen, Herausforderungen, mit denen Sie täglich umgehen. Statt freudvoll und entspannt Ihre Selbstständigkeit voranzutreiben, fühlen Sie sich gestresst und müde. Erfahren Sie, wie Sie im Einklang mit Ihrem individuellen chronobiologischen Rhythmus Ihren Alltag so strukturieren, dass Sie effizienter arbeiten, an der richtigen Stelle Pausen einlegen und sich wieder kraftvoll Ihrem Business widmen können.

Online | 27.02. | 18 – 20 Uhr | 35 EUR

Referentin: Nina Schwegge, chronobiologischer Coach

Rechtliche Stolperfallen bei der Existenzgründung

Sich mit rechtlichen Bestimmungen auseinanderzusetzen gehört eher selten zu den Lieblingsthemen von Existenzgründerinnen. Dabei gibt es einige Stolperfallen, auf die Sie vorbereitet sein sollten. Damit Sie zukünftig wissen, worauf Sie achten müssen, schauen wir auf die wichtigsten Themen, wie z.B. die korrekte Anmeldung Ihres Unternehmens, was Sie bei der Namensgebung beachten müssen, wie Sie Ihre Marke schützen können, welche Verträge für Sie wichtig sind und welche Erlaubnisse oder Genehmigungen Sie brauchen, um sicher zu gründen.

Online | 18.04. | 18 – 20 Uhr | 35 EUR

Referentin: Karin Witt, Unternehmensberaterin, Rechtsanwältin

Gründerinnen-Frühstück „Spezial“

Online-Netzwerkveranstaltung

Wie bereitet man den perfekten Pitch für die „Höhle der Löwen“ vor? Und was passiert danach? Marina Herter von HäppySnäx weiß das, denn sie hat den „Löwentest“ bestanden und in der TV-Show Investoren für den Ausbau ihrer Manufaktur gewonnen. In lockerer Frühstücksatmosphäre berichtet sie von ihren Erfahrungen, geht mit uns in den Austausch und beantwortet Fragen der Gründerinnen.

Online | 16.01. | 8.30 – 10 Uhr | kostenfrei

Moderation: Exista

Referentin: Marina Herter, Inhaberin HäppySnäx

Gründerinnen-Frühstück

Online-Netzwerkveranstaltung

Zusammen geht es besser als allein. Das Gründerinnen-Frühstück bietet Gelegenheit, sich mit anderen zu vernetzen, gemeinsam kreativ zu sein, das Wissen der Gruppe zu nutzen und Kraft für das eigene Business zu tanken. In moderierter Runde werden Ideen und Anliegen ausgetauscht – und wer mag, hat ein leckeres Frühstück dabei.

Online | 06.02. | 05.03. | 02.04. | 07.05. | 04.06. | jew. 8.30 – 10 Uhr kostenfrei | Moderation: Exista

Einstieg jederzeit möglich, die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.



Aktuelle Infos unter www.exista.info.
Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie ggf.
über Änderungen informieren können.