

## Individuelle Einzelberatung für Gründerinnen

Individuell, kompetent und vertraulich.

Unsere Beratung setzt an Ihren persönlichen Fragestellungen an und unterstützt Sie in den Bereichen, die für Sie relevant sind. Wir informieren und geben Feedback in allen Phasen des Gründungsprozesses, von der ersten Idee bis zur Umsetzung oder Erweiterung des Geschäftsvorhabens.

Häufige Themen sind

- Fragen zu Gründungsformalitäten
- Rechtsform und Steuern
- Preise und Geschäftsmodell
- Marketing und Vertrieb
- Nachhaltiges Wirtschaften
- Businessplan

Neben betriebswirtschaftlichen Überlegungen orientiert sich unsere Beratung an Ihren Kompetenzen und Ihrer individuellen Lebenssituation, speziell auch an der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

## Fachkundige Stellungnahme

Wenn Sie einen Kredit oder Zuschuss (z.B. Gründungszuschuss oder Einstiegsgeld) beantragen möchten, beraten wir Sie bei der Erstellung des Businessplans und erteilen bei entsprechender Beurteilung die dafür notwendige Tragfähigkeitsbescheinigung. Kosten für die fachkundige Stellungnahme: 80 Euro.

## Termine nach Vereinbarung

in Lüneburg, Uelzen, Buchholz, Winsen oder online.



### Ihr Kontakt zu Exista

im Netz [www.exista.info](http://www.exista.info)  
per Mail [exista@feffa.de](mailto:exista@feffa.de)  
telefonisch 04131 769301



### Exista vor Ort

Lüneburg, Stadtkoppel 20  
Uelzen, Veerßer Straße 64  
Winsen/Luhe, Marktstraße 21/23  
Buchholz, Kirchenstraße 3



# Angebote und Seminare

Von Frauen für Frauen.

2. Halbjahr  
2024



Beratung für Existenzgründerinnen

[www.exista.info](http://www.exista.info)



## Sie planen eine berufliche Selbstständigkeit? Exista unterstützt und berät Sie in allen Phasen Ihres Gründungsvorhabens.

### Von der ersten Idee bis zur Umsetzung – und darüber hinaus.

Der Weg in die Selbstständigkeit erfordert nicht nur eine gute Idee, sondern auch eine detaillierte Planung und fachliches Know-How. Exista unterstützt Sie dabei, Ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Wir beraten Sie individuell, um auf Ihre konkrete Situation einzugehen und bieten Ihnen Fachseminare zu unternehmensrelevanten Themen. Ebenso erteilen wir fachkundige Stellungnahmen für Businesspläne, wie sie für den Erhalt von Krediten oder Zuschüssen notwendig sind.

### Unser Angebot auf einen Blick

- Individuelle Einzelberatung
- Seminare und Veranstaltungen
- Netzwerktreffen
- Fachkundige Stellungnahme zum Businessplan

## Seminare und Veranstaltungen 2. Halbjahr 2024

### Gründungswissen kompakt – Basiswissen für die Selbstständigkeit

Wir informieren Sie über die wesentlichen Grundlagen, die Sie bei der Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen und Formalitäten, finanziellen Rahmenbedingungen bis hin zum Businessplan. Hier erfahren Sie alles auf einen Blick. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant. Kostenfrei.

Online | 26.9. | 21.11. | jeweils 9.30 – 11.30 Uhr  
Online | 22.8. | 24.10. | 17.12. | jeweils 18 – 20 Uhr  
Lüneburg | 12.08. | 9.30 – 11.30 Uhr  
Uelzen | 08.08. | 9.30 – 11.30 Uhr  
Buchholz | 05.08. | 9.30 – 11.30 Uhr

### Existenzgründung im Nebenerwerb

Berufliche Selbstständigkeit in Teilzeit? Wir zeigen Ihnen wie das geht und informieren Sie über relevante Fragestellungen, wie gesetzliche Bestimmungen, soziale Absicherung und finanzielle Rahmenbedingungen einschließlich Businessplan. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant. Kostenfrei.

Online | 12.09. | 07.11. | 05.12. | jeweils 18 – 20 Uhr

### Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist ebenso die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen. Kostenfrei.

Online | 29.08. | 12.11. | jeweils 9 – 12 Uhr

### Einstieg in Instagram – für mehr Sichtbarkeit im Netz

Ein Instagram-Account kann hilfreich sein, um mehr digitale Reichweite zu erzeugen. Denn Bilder und Videos eignen sich besonders gut, um andere von der eigenen Geschäftstätigkeit zu begeistern. In der Veranstaltung erfahren Sie, was die ersten Schritte sind und wie Sie den richtigen Einstieg in Instagram finden.

Online | 26.11. | 18 – 20.30 Uhr | 35 EUR  
Referentin: Alexandra Miemczyk, Medienwissenschaftlerin



**Aktuelle Infos unter [www.exista.info](http://www.exista.info).**  
Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie ggf.  
über Änderungen informieren können.

### Das bin ich (mir) wert – Honorare sicher verhandeln

Zahlt Ihre Klientel den Preis, den Ihre Dienstleistung und Ihr Produkt wirklich wert ist? Oder versinken Sie, sobald es zur Preisverhandlung kommt, am liebsten gleich im Erdboden? Vielen Gründerinnen geht es so. Im Seminar erfahren Sie, wie sie den angemessenen Preis finden, eigene Unsicherheiten bei Preisverhandlungen reduzieren und zukünftig souverän ihr Angebot im Verhandlungsgespräch durchsetzen.

Online | 05.09. | 18 – 20 Uhr | 35 EUR

Referentin: Susan Moldenhauer, Finanzwirtin, Autorin und Karrierecoach

### Du bist ja 'ne Marke – von der Businessidee zum erfolgreichen Branding

NIVEA, IKEA, TEMPO – Marken, die jeder kennt! Aber wie wird aus einem Business eigentlich eine bekannte Marke? Und was muss man für die eigene Selbstständigkeit beachten, um sie optimal zu branden? Wir werfen einen Blick darauf, was große Marken erfolgreich macht und entwickeln eigene Strategien, die auf die persönliche Businessidee einzahlen.

Teil 1: Auf dem Weg zur Marke, Teil 2: Die Werbetrommel rühren

Online | 22.10. | 18 – 19.30 Uhr | 29.10. | 18 – 20 Uhr | 45 EUR

Referentin: Maika Blomeier, Text und Konzept für Unternehmen und Gründer:innen

### Gründerinnen-Frühstück Spezial

Online Netzwerkveranstaltung

Unternehmensnachfolge durch Frauen ist noch die Ausnahme. Kai Lührs, Nachfolgeberater bei der IHK Lüneburg, informiert Frauen über diese Art der Gründung in gewohnt lockerer Frühstücksatmosphäre. Wir freuen uns auf Ihre Fragen und einen spannenden Austausch. Kostenfrei.

Online | 19.11. | 8.30 – 10 Uhr

Moderation: Exista

Referent: Kai Lührs, Nachfolgeberater IHK Lüneburg-Wolfsburg

### Gründerinnen-Frühstück

Online Netzwerkveranstaltung

Zusammen geht es besser als allein. Das Gründerinnen-Frühstück bietet Gelegenheit, sich mit anderen zu vernetzen, gemeinsam kreativ zu sein, das Wissen der Gruppe zu nutzen und Kraft für das eigene Business zu tanken. In moderierter Runde werden Ideen und Anliegen ausgetauscht – und wer mag, hat ein leckeres Frühstück dabei. Kostenfrei.

Online | 06.08. | 03.09. | 01.10. | 05.11. | 03.12. | jeweils 8.30 – 10 Uhr

Moderation: Exista

Einstieg jederzeit möglich, die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt