

## Individuelle Einzelberatung für Gründerinnen

Individuell, kompetent und vertraulich.

Unsere Beratung setzt an Ihren persönlichen Fragestellungen an und unterstützt Sie in den Bereichen, die für Sie relevant sind. Wir informieren und geben Feedback in allen Phasen des Gründungsprozesses, von der ersten Idee bis zur Umsetzung oder Erweiterung Ihres Geschäftsvorhabens.

Häufige Themen sind

- Fragen zu Gründungsformalitäten
- Rechtsform und Steuern
- Preise und Geschäftsmodell
- Marketing und Vertrieb
- Businessplan

Neben betriebswirtschaftlichen Überlegungen orientiert sich unsere Beratung an Ihren Kompetenzen und Ihrer individuellen Lebenssituation, speziell auch an der Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Drei Termine kostenfrei.

## Fachkundige Stellungnahme

Wenn Sie einen Kredit oder Zuschuss (z.B. Gründungszuschuss oder Einstiegsgeld) beantragen möchten, beraten wir Sie bei der Erstellung Ihres Businessplans und erteilen die dafür notwendige Tragfähigkeitsbescheinigung.

Kosten für bis zu drei Beratungen und fachkundige Stellungnahme: 80 Euro.

## Termine nach Vereinbarung

in Lüneburg, Uelzen, Dannenberg, Buchholz, Winsen.

### Ihr Kontakt zu Exista

im Netz [www.exista.info](http://www.exista.info)  
per Mail [exista@feffa.de](mailto:exista@feffa.de)  
telefonisch 0581 3891659  
oder 04131 769301



[www.facebook.com/feffa.ev](https://www.facebook.com/feffa.ev)

### Exista vor Ort

Uelzen, Alewinstraße 1  
Lüneburg, Ilmenaustraße 12  
Dannenberg, Am Markt 14  
Winsen/Luhe, Marktstraße 21/23  
Buchholz, Kirchenstraße 3



Gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds und des Landes Niedersachsen



Exista ist ein Projekt von feffa e.V.

# Angebote und Seminare

Von Frauen für Frauen.

1. Halbjahr  
2021



Beratung für Existenzgründerinnen

[www.exista.info](http://www.exista.info)



## Sie planen eine Selbstständigkeit? Exista unterstützt und berät Sie in allen Phasen Ihres Gründungsvorhabens.

## Von der ersten Idee bis zur Umsetzung – und darüber hinaus.

Der Weg in die Selbstständigkeit erfordert nicht nur eine gute Idee, sondern auch eine detaillierte Planung und fachliches Know-How. Exista unterstützt Sie dabei, Ihr Vorhaben in die Tat umzusetzen.

Wir beraten Sie individuell, um auf Ihre konkrete Situation einzugehen und veranstalten Fachseminare zu unternehmensrelevanten Themen.

Ebenso erteilen wir fachkundige Stellungnahmen für Businesspläne, wie sie für den Erhalt von Krediten oder Zuschüssen notwendig sind.

## Unser Angebot auf einen Blick

- Individuelle Einzelberatung
- Seminare/Workshops
- Fachkundige Stellungnahme zum Businessplan

## Seminare 1. Halbjahr 2021

Die Veranstaltungen werden ggf. im Online-Format angeboten.  
Aktuelle Infos unter [www.exista.info](http://www.exista.info).

### Gründungswissen kompakt

Wir informieren Sie über die wesentlichen Grundlagen, die Sie bei der Planung Ihrer beruflichen Selbstständigkeit wissen müssen: von gesetzlichen Bestimmungen und Formalitäten, finanziellen Rahmenbedingungen bis hin zum Businessplan. Hier erfahren Sie alles auf einen Blick.

Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Lüneburg	Fr, 22.01., Fr, 30.04., Di, 07.09.21
Dannenberg	Di, 26.01., Mi, 22.09.21
Buchholz	Mo, 08.02., Mi, 05.05., Mo, 13.09.21
Uelzen	Mi, 10.02., Di, 18.05.21
Winsen	Mi, 10.03.21

Jeweils 9.30 – 11.30 Uhr, kostenfrei

### Existenzgründung im Nebenerwerb

Berufliche Selbstständigkeit in Teilzeit? Wir zeigen Ihnen wie das geht und informieren Sie über relevante Fragestellungen wie gesetzliche Bestimmungen, soziale Absicherung und finanzielle Rahmenbedingungen einschließlich Businessplan. Für individuelle Frage ist Zeit eingeplant.

Lüneburg	Mi, 03.03.21
Uelzen	Di, 16.03.21
Dannenberg	Mi, 21.04.21

Jeweils 18 – 20 Uhr, kostenfrei

### Ihr Weg zum Businessplan

Das Fundament und gleichzeitig das Herz Ihres Geschäftsvorhabens: der Businessplan. Er hilft Ihnen, Ihre Existenz auf eine solide Basis zu stellen und ist ebenso die Voraussetzung für finanzielle Förderungen. Im Seminar erhalten Sie alle notwendigen Informationen und praktische Tipps, um Ihren eigenen Businessplan zu erstellen.

Buchholz	Mi, 17.03.21
Lüneburg	Fr, 16.04.21
Uelzen	Mi, 02.06.21

Jeweils 9 – 12 Uhr, kostenfrei

### Krisenfest gründen

Online-Veranstaltung in 3 Teilen: Teil 1 gibt 13 Tipps für konstruktives Denken, um in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben: Teil 2 bietet einen Leitfaden, um sich der unternehmerischen Risiken bewusst zu werden und klug damit umzugehen. Teil 3 besteht aus einem individuellen Coaching für jede Teilnehmerin.

Online: Mi, 23.06. + Mi, 30.06.21, jeweils 10 – 11.30 Uhr, 35 Euro  
Individuelles Coaching nach Vereinbarung

### Erfolgreich bloggen

Im dem Online-Workshop für Einsteigerinnen lernen Sie, einen Blog thematisch und visuell zu gestalten. Außerdem erhalten Sie eine Einführung in die Themenfindung, Suchmaschinenoptimierung und eine Übersicht über Blogsoftware.

Online: Do, 21.01.21, 9 – 12.30 Uhr, 35 EUR  
Referentin: Kerstin Paar, Bloggerin

### Mehr Kunden durch Online-Marketing

In diesem Workshop bekommen Sie einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten des Online-Marketings. Sie lernen kennen, was sich hinter Facebook, Twitter, Instagram, einem Blog oder einem Youtube-Channel verbirgt und wie Sie damit Ihre Geschäftstätigkeit voranbringen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lüneburg Di, 16.02.21, 19 – 21.30 Uhr, 35 Euro  
Referentin: Bettina Jäckle, Coach

### Tolle Designs für Social Media – Praxisworkshop

Wer in den sozialen Medien beachtet werden möchte, braucht ansprechende Designs. Die Veranstaltung gibt eine Einführung in die kostenfreie Software „Canva“. Mit Canva lassen sich Designs für Beiträge und Posts von eigenen Bildern oder Vorlagen im Handumdrehen selber gestalten. Bitte bringen Sie ein Laptop bzw. Tablet zu der Veranstaltung mit, da praktisch gearbeitet wird.

Lüneburg Di, 23.02.21, 19 – 20.30 Uhr, 20 Euro  
Referentin: Bettina Jäckle, Coach

### Der geschäftliche Rahmen: Buchführung & Steuerrecht

Sie erhalten einen Einblick in steuerliche und betriebswirtschaftliche Grundlagen. Anhand von praktischen Beispielen werden die Erstellung von Rechnungen, die Belegbearbeitung und die Einnahmenüberschussrechnung dargestellt. Für individuelle Fragen ist Zeit eingeplant.

Lüneburg, Bahnhofstraße 18: Mi, 16.06. + Do, 17.06.21  
Jeweils 9.30 – 16.15 Uhr, 110 Euro  
Referentin: Sonya Eimann, Bilanzbuchhalterin

*Bitte melden Sie sich an, damit wir Sie über Änderungen informieren können.*